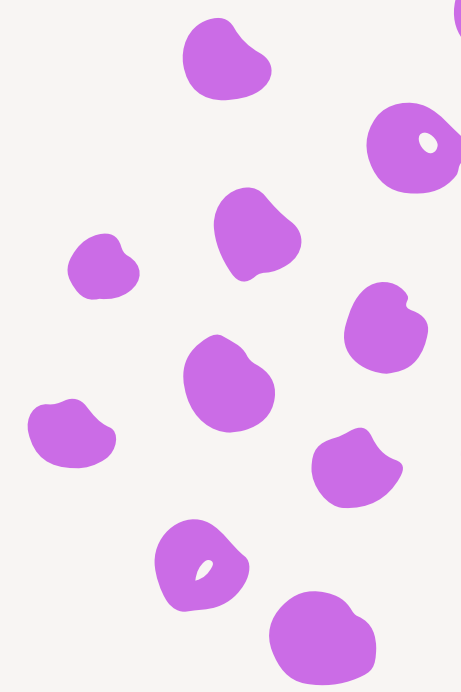
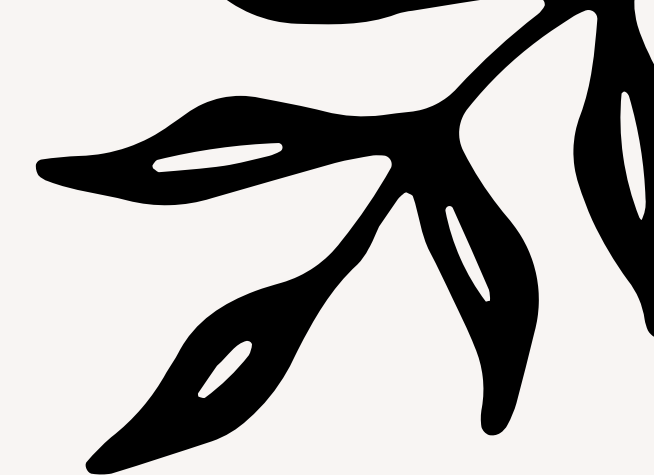




Gratuito hasta completar aforo

# Taller Formativo “ Beneficios de Mindfulness en enfermedades neurodegenerativas”

*Es observar lo que ocurre tal y como es. Es conciencia y atención.  
Es el presente ( nada de pensar en el pasado o planificar el futuro).*



Fundación  
iberCaja 

**El 27 de Octubre del 2023 a las 19:00**

**A cargo de nuestra psicóloga especializada**

**En nuestra sede de C/ Monte Gorbea nº 11 - Bajo**

 Fundación  
Círculo  
Burgos

  
Ayuntamiento de  
Miranda de Ebro